

Den farlige trio

Håndkøb



Blodtryk

Den farlige trio - sikker brug af NSAID

Du har fået denne brochure, fordi du ønsker at købe medicin af typen NSAID i håndkøb. NSAID er en gruppe af medicin, som bruges til at behandle smerter og hævelse. Noget af medicinen fås kun på recept, mens andre præparater fås i håndkøb på apoteket, i supermarkeder og på tankstationer.

NSAID er ikke 1. valg til smerter og bør kun anvendes, hvis paracetamol ikke har effekt.

Det, du skal være særligt opmærksom på er, at du skal være særlig forsigtig, hvis du samtidig tager en bestemt kombination af medicin på recept. Kombinationen hedder Den farlige trio eller Triple whammy (se eksempler på navne i skemaet på næste side).

Hvad er Den farlige trio?

Den farlige trio er, når du tager tre bestemte typer medicin sammen. Det er:

1. Blodtryksmedicin af typerne ACE-hæmmere eller angiotensin-II-receptor-blokkere **og**
2. Vanddrivende medicin **og**
3. NSAID

Den farlige trio kan skade dine nyrer. Det kan være alvorligt.

Hvis du har brug for at tage disse tre typer sammen, vil din læge muligvis tage en blodprøve for at holde øje med dine nyrer.

Hvordan undgår du Den farlige trio?

Tal med din læge eller apoteket før du vælger smertestillende medicin.

Vær opmærksom på, at medicin, som kan købes i supermarkeder og på tankstationer, kan påvirke den medicin, din læge har ordineret.

Det kan også være risikabelt at tage venners eller families medicin.

Hvor kan jeg finde mere information?

Spørg din læge eller på apoteket eller www.min.medicin.dk

Medicin (indholdsstoffet), som kan give Triple Whammy-effekt (**Den farlige trio**), hvis det tages sammen:

Medicin	ACE-hæmmere eller angiotensin-II-receptorblokkere	Vanddrivende	NSAID
Hvad bruges de til:	Kan bruges til hjertet, mod forhøjet blodtryk eller til at beskytte nyrerne	Kan bruges til at fjerne overskydende væske fra kroppen	Som smertestillende og til inflammation eller hævelse
Hvad hedder de?	Candesartan Captopril Enalapril Ibesartan Lisinopril Losartan Olmesartan Perindopril Ramipril Telmisartan Trandolapril Valsartan	Amilorid Bendrofluazide Bumetanid Eplernon Furosemid Hydrochlorthiazid Indapamid Metolazon Spironolacton	Acetylsalicylsyre i doser brugt til smerter (Treo, Triplo + Kodimagnyl) Celecoxib (Arcoxia) Dexibuprofen Diclofenac Etoricoxib Ibuprofen (Ipren) Ketoprofen Lornoxicam (Xefo) Meloxicam Nabumeton Naproxen (Bonyl) Tenoxicam Tiaprofensyre (Surgamyl) Tolfenamsyre

Vær opmærksom på:

1. Medicin kan have forskellige navne, og nogle er måske ikke med på denne liste. Tjek med din læge eller apoteket, hvis du er i tvivl.
2. Nogle tabletter indeholder to stoffer f.eks. ACE-hæmmere og vanddrivende.
3. Hvis du tager Den farlige trio-kombination og bliver syg, så tag kontakt til din læge.

Udarbejdet under Netværk for udvikling af apotekspraksis i et samarbejde mellem Stege Apotek, Østerbro og Øresund Apotek, Ejby Apotek, Syddansk Universitet og Pharmakon



Netværk for
Udvikling af
Apotekspraksis

Vil du vide mere, så spørg på dit lokale apotek eller hele døgnet på apotekets anonyme online-chat på apoteket.dk/chat

Udarbejdet med støtte fra U2F Fonden

