



Af Tina Olesen Linde, Gitte Christensen, Kerly Maire Servilieri, Susanne Bendixen, Carina Lundby Olesen, Lotte Stig Nørgaard, Charlotte Verner Rossing, Mira El-Souri, Rikke Nørgaard Hansen

I dette nyhedsbrev kan du læse en status for udvalgte projekter i netværket. Du kan bl.a. læse seneste nyt fra projekter om Wegovy, protonpumpehæmmere, PEP-fløjte-træning på apotek, apotekets rolle ved håndkøbsmedicin, medicinsamtaler ved dosispakket medicin, egenomsorg på danske apoteker og triple whammy-projektet. Du får også en opdatering på styregruppens arbejde fra styregruppens møde den 22. november.



Styregruppemøde i november

Status på projekter i Netværk for Udvikling af Apotekspraksis

Projektlederne for udvalgte projekter i netværket giver her en status på projekterne. Du kan altid læse mere om projekterne på [netværkets hjemmeside](#) eller kontakte projektlederen.

Anvendelse af det vægtreducerende lægemiddel Wegovy i Danmark: Et apoteksbaseret spørgeskemastudie

Lige fra dag ét har projektet vakt stor interesse blandt danske apoteker, og vi er overvældede af den positive tilbagemelding, der allerede i slutningen af september har resulteret i 24 tilmeldte apoteker.

Spørgeskemaet til apotekspersonalet er blevet finpudset og tilrettet gennem de seneste måneder som resultat af tre separate pilottests udført på Apotek Ørnen i Odense. Samtidig har vi udviklet nyttige værktøjer til apotekerne, herunder vejledninger til udtræk af salgsstatistik og en

genvej til spørgeskemaet. Ydermere er der blevet skabt en informativ introduktionsvideo (fem min.) til apotekspersonalet, som guider dem igennem hele processen – fra at finde en kunde til at afslutte undersøgelsen.

Den endelige version af spørgeskemaet er sat i produktion, og det første introduktionsmøde med et tilmeldt apotek blev afholdt i uge 38. Vi forventer at afslutte dataindsamlingen inden udgangen af december og stræber efter at opnå mindst 1.000 besvarelser.

Læs mere om projektet [på netværkets hjemmeside](#)

Anvendelse af protonpumpehæmmere i Danmark: Et apoteksbaseret spørgeskemastudie

Projektet skal kortlægge brugen af protonpumpehæmmere blandt voksne danske ved hjælp af et spørgeskema administreret i skranken. Projektet er p.t. på pause på ubestemt tid.

Læs mere om projektet [på netværkets hjemmeside](#)

PEP-fløjte-træning – en ydelse på apotek

Baggrund og formål

Ifølge Sundhedsstyrelsen lider ca. 320.000 danskere af KOL, 300.000 danskere lider af astma, og et ukendt antal patienter lider af senfølger efter COVID-19. PEP-fløjten tilbydes i dag til disse patientgrupper for at styrke deres lungefunktion.

Sundhedsprofessionelle i kommuner, almen praksis og på sygehuse arbejder med at forebygge komplikationer hos patienter med luftvejslidelser. Desværre står de over for udfordringer med rekruttering af specialiserede sygeplejersker eller fysioterapeuter inden for lungefysioterapi, hvilket gør det vanskeligt at nå ud til alle patienter med luftvejslidelser.

Apoteket kan lette adgangen til instruktion af brugen af PEP-fløjte og dermed spille en rolle i forebyggelsesarbejdet. Apotekspersonalet møder patienterne med luftvejslidelser i skranken, når de



efter besøg hos lægen har fået besked om at købe og anvende en PEP-fløjte for at træne lungemuskulaturen. Andre patienter kommer for at købe en PEP-fløjte, da de har fået kendskab til fløjten og dens funktion gennem venner eller familie.

Vi ønsker at undersøge, hvordan en instruktionsydelse i brug af PEP-fløjte kan udformes, så den kan leveres af apotekspersonale til voksne kunder med luftvejslidelser. Vi ser på, hvordan apotekspersonalet oplever at anvende de forskellige materialer, og hvordan de vurderer det at levere instruktion i brug af en PEP-fløjte.

Metode

Vi anvender både en kvantitativ og kvalitativ tilgang. Gennem spørgeskema spørger vi apotekspersonalet, som indgår i afprøvningsperioden, hvordan de vurderer de forskellige materials anvendelighed og det at give instruktion i brug af en PEP-fløjte. I projektgruppen har vi også valgt at føre logbog, som har til formål at indsamle apotekspersonalets erfaringer undervejs.

Næste skridt

I november og december indsamler vi data, og fra januar til februar 2024 bearbejder vi data og udformer den endelige rapport, som medtages til FIP 2024.

Læs mere om projektet [på netværkets hjemmeside](#)



Håndkøbsmedicin

Apotekets rolle i rådgivning ved uhensigtsmæssig brug af håndkøbsmedicin – en afdækning af klinisk relevans

Projektgruppen har mødtes og drøftet status på det igangværende projekt om apotekets rolle i rådgivning ved uhensigtsmæssig brug af håndkøbsmedicin – en afdækning af klinisk relevans. Manjinder, som er farmaceutstuderende, præsenterede resultatet af en litteratursøgning, og gruppen drøftede resultatet.

På baggrund af søgningen blev det besluttet at arbejde videre med interaktioner mellem håndkøbsmedicin og DOAC (specifikt Eliquis) efter en drøftelse med en klinisk farmaceut om den kliniske relevans. Gruppen arbejder videre med at undersøge, hvilke informationer en kunde med DOAC har brug for i forhold til håndkøbsmedicin.

Det blev desuden besluttet at gå mere i dybden med tre udvalgte artikler om interaktion og erfaringer med informationsmateriale til disse patienter. Der skrives en kort rapport om afdækningen og resultaterne, og projektgruppen går i gang med en projektbeskrivelse om en intervention og dataindsamling.

Læs mere om projektet [på netværkets hjemmeside](#)

Medicinsamtale ved overgang til dosispakket medicin

Projektet er færdigt, og resultaterne er præsenteret i en [rapport](#), som ligger under projektet på hjemmesiden. Målet med projektet var at afprøve et samtaleforløb for at hjælpe borgere, som selv står for medicinadministration, godt i gang med dosispakket medicin. Mange af disse borgerne er ikke umiddelbart i målgruppen for eksisterende tilbud om medicin- eller compliancesamtale.

Læs mere om projektet [på netværkets hjemmeside](#)



Egenomsorg på danske apoteker – en kortlægning

Resultater fra projektet er blevet publiceret i en videnskabelig artikel i tidsskriftet Exploratory Research in Clinical and Social Pharmacy, Volume 12, december 2023

[Læs artiklen her](#), og se en video, hvor Rikke fortæller om artiklen, [her](#).

Artiklen er en del af en international serie i tidsskriftet Exploratory Research in Clinical and Social Pharmacy med artikler fra mange forskellige lande, hvor hver artikel beskriver aktiviteter på apotek omkring egenomsorg i netop det land.

Vi har skrevet artiklen på baggrund af et spørgeskema om de danske apotekers egenomsorgsaktiviteter, som blev besvaret af medlemmer af Netværk for Udvikling af Apotekspraksis og vejledere for studieophold for farmaceutstuderende på Københavns Universitet. Derudover har vi haft en dialog med Danmarks Apotekerforening om apotekernes egenomsorgsaktiviteter og har gennemgået artikler om rådgivning og sundhedsydelse fra danske apoteker.

I artiklen beskriver vi egenomsorg i det danske sundhedsvæsen gennem årene, særligt i forhold til forebyggelse. Desuden beskriver vi apotekerne i Danmark samt uddannelse og efteruddannelse af farmakonomer og farmaceuter.

Kernen af artiklen er vores afdækning af, hvilke egenomsorgsaktiviteter, der foregår på danske apoteker i dag. Artiklen beskriver, at aktiviteterne omfatter rådgivning og sundhedsydelse om fx sundhed, medicin (både håndkøb og recept) og egenomsorg, samt sundhedsfaglige kampanjer med relevante emner, hvor egenomsorg er en del af det. Desuden omfatter aktiviteterne samarbejde mellem apoteker, andre sundhedsprofessionelle og patientforeninger om indsatser, fx undervisning af patienter. Alle aktiviteter udføres på apotekerne med det formål at understøtte korrekt og sikker medicinbrug og at bidrage til sundhedsfremme og forebyggelse. I artiklen er aktiviteterne beskrevet i flere detaljer og der er en skematisk oversigt over dem.

Afslutningsvis diskuteres og konkluderes det i artiklen, at danske apoteker kan udvide

egenomsorgsaktiviteterne ved at øge den rådgivning og de sundhedsydelse og samarbejder, der allerede findes. Det kræver finansiering at sikre bæredygtigheden af disse aktiviteter gennem lokale apoteker. Apotekerne skal fokusere på at blive en mere integreret del af forebyggelsespakker og nationale initiativer, der understøtter egenomsorg, da de leverer flere ydelser og aktiviteter, der understøtter patientens egenomsorg.

Triple whammy – sikker brug af NSAID

I nyhedsbrevet fra netværket i [august 2023](#) bragte vi et resumé af projektets resultater.

Resultaterne er nu blevet publiceret i en videnskabelig artikel i tidsskriftet Exploratory Research in Clinical and Social Pharmacy, Volume 12, december 2023.

[Læs artiklen her](#) og se en video, hvor Mette fortæller om igangsættelse af projektet, [her](#), og en video, hvor Rikke fortæller om artiklen, [her](#).

Styregruppen holdt møde den 22. november 2023

På efterårets styregruppemøde drøftede vi nye projektideer, formidling af igangværende og afsluttede projekter i NUAP, og hvordan vi kan gøre mulighederne i NUAP mere synlige for apotekerne.

Indkomne projektideer var:

- Patienters oplevelser af Wegovy
- Patienters holdning til medicin i blisterpakning
- Skriftlig kommunikation med andre sundhedsprofessionelle via korrespondancemeddelelser
- Udvikling og evaluering af materiale til håndtering af senfølger efter kræft på apotek.

Disse og andre gode ideer fra bl.a. Apoteksfarmaceutkongressen bliver skitseret af styregruppen, og apotekerne inviteres til at melde sig til projektgrupper på nogle af disse projekter.

Det er vigtigt, at igangværende og ikke mindst resultater fra afsluttede projekter formidles til andre apoteker, så de kan komme andre til gavn. Så er du med i et af NUAPs projekter, så lav meget gerne en video, hvor du fortæller om projektet, og send den til Kristin Primdahl på



krp@pharmakon.dk eller læg den selv på netværkets facebookgruppe.

Vi drøftede, hvordan vi kunne involvere KU-farmacistuderende på studieophold på apotek mere i forskningsprojekter. Herudover talte styregruppen om, hvordan vi kunne synliggøre mulighederne i NUAP mere, og det er primært i de netværk, vi hver især er en del af, og på de konferencer, hvor der er apoteksansatte.

Hvis du har input, som du gerne vil have behandlet af styregruppen, så skriv gerne til Mira El-Souri på mso@pharmakon.dk.

Læs referater fra styregruppemøder på netværkets hjemmeside.

Læs om netværket og projekter, der er i gang lige nu, på [hjemmesiden](#)

Uddrag fra netværkets facebookgruppe

Hvis du ikke allerede er medlem, så gå ind på [netværkets facebookside](#) og anmod om medlemskab. Så lukker vi dig ind, hvis dit apotek er medlem af netværket.



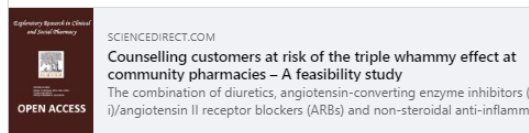
Kerly Maire Servillieri
29. september kl. 07:45 · 🌐
Kan øvelsen også hjælpe dig og dine venner?
Prøv det og del gerne, hvis du synes flere kan få gavn af det ❤️



Firkløver Apoteket
29. september kl. 07:19 · 🌐
Stresforbyggelse:
Hvis du ser vores personale med hænderne på hjertet, tag en dyb vejtrækning, er det en del af et antistress-program, som vi implementerer fr... Se mere

Charlotte Verner Rossing
Administrator · 2. oktober kl. 13:55 · 🌐
Flot arbejde til gruppen omkring Triple Whammy - med en videnskabelig artikel

Exploratory Research in Clinical and Social Pharmacy - ERCSP
29. september kl. 05:15 · 🌐
More research is needed on triple whammy effect interventions in community pharmacies because this study showed that there is a potential for community pharmac... Se mere
Se oversættelse



Vis indblik 108 rækkevidde for opslag >

10 2 kommentarer

👍 Synes godt om 🗨️ Kommenter 📄 Send

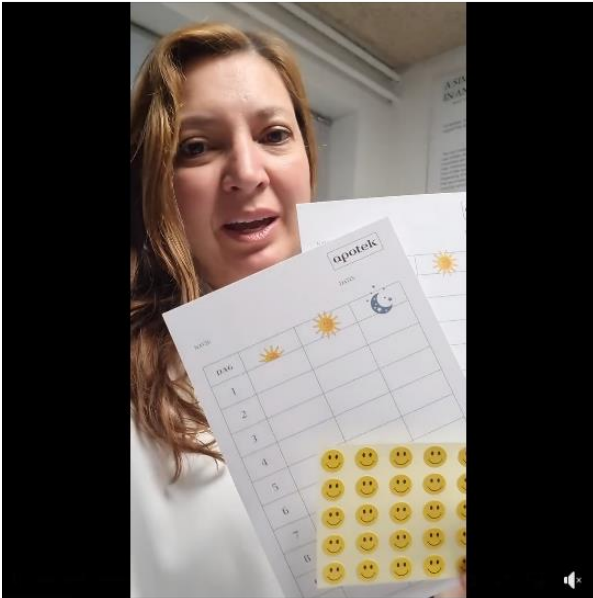
Alaa Burghie
Tak til en fantastisk arbejdsgruppe. I er en dram at arbejde sammen med 🔥 Stine Westergaard Hanar Hamid Rikke Nørgaard Hansen og Anne Mette Jørgensen 🙏
Synes godt om Svar 1 u. 6

Rikke Nørgaard Hansen Administrator
Tak til projektgruppen - det har været en fornøjelse 🥰
Og tak til alle jer på apotekerne i netværket, som har samlet data ind i projektet og svaret på vores spørgeskema om materialer 🙏
Synes godt om Svar 1 u. 4




 Kerly Maire Servilieri
1. oktober kl. 08.21 · 🌐

Et apoteker netværk for vores store netværk: NUAP



Vis indblik

205 rækkevidde for opslag >

 Malene Svoldgaard Poulsen
22. august · 🌐


Kalder alle farmaceuter og farmakonomer!
Vi søger lige nu apoteker til at deltage i et nyt spændende forskningsprojekt, der skal kortlægge
brugen af Wegovy i Danmark! Læs mere om projektet og hvordan dit apotek tilmelder sig i det
vedhæftede pdf-dokument.



Invitation til apoteksdeltagelse - Anvendelse af det vægtreducerende
lægemiddel Wegovy i Danmark.pdf

Vis indblik

284 rækkevidde for opslag >

 Charlotte Verner Rossing
Administrator · 5. oktober kl. 08.13 · 🌐

Sikke en uge, hele to publicerede videnskabelige artikler hvor netværket har bidraget - tak til jer
der bidrog med data



Exploratory Research in Clinical and Social Pharmacy - ERCSP
4. oktober kl. 13.25 · 🌐

Special themed issue on pt self care. Danish CPs should consider expanding existing and
collaborations. Remuneration also needs to be aligned for activities to ... [Se mere](#)

Se oversættelse



SCIENTEDIRECT.COM

Danish community pharmacies supporting self-care for patients

In Denmark, self-care has been a part of the health care professional and health
political discourse since the middle of the 1970s particularly in rel...

Vis indblik

76 rækkevidde for opslag >

👍 4

3 kommentarer

👍 Synes godt om

💬 Kommenter

📧 Send

 Laura Victoria Jedig Lech
Woop woop hvor er det sejt 🥳🥳🥳
Synes godt om · Svar · 1 u.

 Rikke Nørgaard Hansen Administrator
Enig med Charlotte og tak for samarbejdet til forfatterne Lotte Stig Nørgaard og
Charlotte Verner Rossing 🥳
Synes godt om · Svar · 1 u.