



Patientens stemme i forskning: Brug af medicin blandt ældre borgere

Projektgruppe: Trine Graabæk, Mette Lindholm Amlund, Juliane Maria Rosendahl,
Jesper Ryg, Anton Pottegård, Astrid Janssens, Carina Lundby

FORMÅL

Typisk tager forskning udgangspunkt i spørgsmål stillet af forskerne selv. Vi ønsker derfor at undersøge, hvilke forskningsspørgsmål omkring brug af medicin, som personer fra 65 år, deres pårørende og deres behandlere selv synes er vigtigst at få besvaret.

METODE

Vi følger den systematiske proces kaldet James Lind Alliance med oprettelse af styregruppe, indsamling af tanker og undren, omdannelse til forskningsspørgsmål, undersøgelse af eksisterende viden og til sidst prioritering. Målet er at finde en Top-10 liste over de vigtigste spørgsmål omkring brug af medicin blandt ældre.

KONKLUSION

De tanker og undren, som ældre borgere, deres pårørende og deres behandlere har, er meget forskelligartede og dækker et bredt område. Arbejdet fortsætter med at finde de vigtigste forskningsspørgsmål omkring brug af medicin. Top-10 listen deles derefter med forskere, så de kan skabe ny viden, der rent faktisk betyder noget for ældre borgere.



Eksempler på tanker og undren samt tilhørende forskningsspørgsmål

Tanker og undren	Forskningsspørgsmål
<i>Polyfarmaci. Hvornår skal vi seponere i forhold til alder versus effekt pga. risiko? (Behandler fra almen praksis)</i>	Findes der retningslinjer for, hvornår medicin kan stoppes?
<i>Bivirkninger er for mig et stort problem, tager 11 stk. dagligt + kalk + vitamin og inhalator. (Person fra 65 år i egen bolig)</i>	Hvordan kan man håndtere bivirkninger ved indtagelse af meget medicin?
<i>Desuden ville jeg gerne vide, om personen virkelig husker at tage sin medicin som de skal. (Pårørende til person fra 65 år i egen bolig)</i>	Hvordan sikres det, at ældre tager deres medicin korrekt?

RESULTATER

Styregruppen har udarbejdet et spørgeskema, som 155 personer har besvaret, heraf 74 ældre borgere, 31 pårørende, 56 behandlere og 2 der ikke ønsker at svare (flere svar mulige). Der er indsendt 264 tanker og undren, som er omdannet til 139 forskningsspørgsmål. De fordeler sig på 10 forskellige emner, bl.a. bivirkninger, afmedicinering og rådgivning. Vi er i gang med at undersøge eksisterende viden.

Vil du vide mere? Kontakt gerne projektleder Trine på trine.graabæk.hansen@rsyd.dk

